

# Приказ

№ 12-Д

В соответствии с планом мероприятий по реализации Концепции сокращения потребления алкоголя в Российской Федерации на период 2030 года и дальнейшую перспективу, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 07.12.2024 года №3610-р, письма Министерства образования и молодежной политики Свердловской области от 24.01.2025 № 02-01-82/904

Приказываю:

1. Внести в рабочую программу воспитания НОО, утверждённую приказом директора от 30.08.2023 г № 46-д, принятую педсоветом МКОУ «Тимофеевская НОШ», протокол № 1 от 30.08.2023 г, дополнения в рабочую программу воспитания, принятые педсоветом МКОУ «Тимофеевская НОШ», протокол № 3 от 03.02.2025 г.
- раздел 2 Содержательный дополнить подпунктом 2.2.13 (приложение 1)
2. Ответственному лицу Сорокумовой С.А., директору, разместить дополнения на официальном сайте МКОУ «Тимофеевская НОШ».
3. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

С.А.Сорокоумова

### **2.2.13 Принципы и план мероприятий ведения здорового образа жизни и преимущества ведения трезвого образа жизни в целях закрепления этих принципов у обучающихся в МКОУ «Тимофеевская НОШ»**

**Некоторые мероприятия, которые помогают укрепить принципы ведения здорового образа жизни и информировать обучающихся о преимуществах ведения трезвого образа жизни:**

- организация спортивных соревнований, уроков здоровья, семинаров, конкурсов по проблемам воспитания здорового образа жизни;
- проведение бесед, тренингов, игр по формированию здорового образа жизни и отказу от вредных привычек, встреч со специалистами;
- проведение конкурсов рисунков и плакатов «За здоровый образ жизни!».

Одним из важнейших фактором обеспечения безопасности и стабильности развития государства является состояние здоровья населения, прежде всего детей подростков и молодёжи. Поэтому среди приоритетов в настоящее время важное место занимает формирование здорового образа жизни.

**К основным факторам, определяющим здоровый образ жизни отведены:**

- отсутствие вредных привычек;
- полноценное и сбалансированное питание;
- физическая активность;
- регулярное осуществление профилактики и прохождение медицинских осмотров;
- режим дня;
- состояние окружающей среды.

**Цели:**

- ☐ формирование у учащихся понимания значимости сохранения, укрепления здоровья и навыков здорового образа жизни;
- ☐ создание в школе организационно - педагогических, материально- технических, санитарно - гигиенических и других условий здоровьесбережения, учитывающих индивидуальные показатели состояния здоровья участников образовательного процесса;
- ☐ создание материально - технического, содержательного и информационного обеспечения агитационной и пропагандистской работы по приобщению подрастающего поколения к здоровому образу жизни;
- развитие организационного, программного и материально- технического обеспечения дополнительного образования обучающихся в аспектах здоровьесбережения, их отдыха, досуга.

**Задачи:**

- ☐ вести разъяснительную и просветительскую работу с обучающимися, родителями;
- ☐ формирование системы выявления уровня здоровья учащихся и его целенаправленного отслеживания в течение периода обучения;

- ☐ формировать у школьников через цикл учебных дисциплин и внеурочную деятельность системы знаний о здоровье, бережении, мотивации на сохранение здоровья;
- ☐ привлечение системы кружковой, внеклассной и внешкольной работы к формированию здорового образа жизни учащихся;
- ☐ осваивать педагогам новые методы деятельности в процессе обучения школьников, использовать технологии урока, берегающие здоровье учащихся; гигиеническое
- ☐ нормирование учебной нагрузки, объема домашних заданий и режима дня;
- ☐ способствовать раскрытию потенциала личности обучающегося, через научно- методическую, воспитательную, профориентационную работу школы.

**План мероприятий в классах по введению здорового и трезвого образа жизни у обучающихся.**

№	Мероприятие	Класс	Сроки исполнения	Ответственные
1	Ежедневная зарядка «Пять минут бодрости»	1-4	В течении года	Классные руководители
2	Участие в общешкольном мероприятии «Мама, папа, я – здоровая семья!»	1-4	февраль	Классные руководители
3	Всемирный день здоровья.	1-4	апрель	Классные руководители
4	Беседа с родителями по вопросам профилактики табакокурения, алкоголизма, неделя мероприятий, направленных на принципы ведения здорового образа жизни и преимущества трезвого образа жизни.	1-4	апрель	Классные руководители
6	Мероприятия, направленные на формирование негативного отношения к употреблению электронных сигарет, вейпов, алкоголя и т.д.	1-4	в течение года	Классные руководители
7	Акция «Сообща, где торгуют смертью».	1-4	в течении года	Классные руководители
8	Единый День профилактики правонарушений с привлечением специалистов системы профилактики	1-4	Февраль	Администрация школы
9	Классные часы «Здоровое и правильное питание»	1-4	Март	Классные руководители
10	Час общения «О вреде алкоголя»	1-4	Март	Классные руководители Фельдшер ФАП
11	Просмотр фильмов «Подростковый алкоголизм»	1-4	Апрель	Классные руководители
12	Конкурс рисунков «Жизнь без алкоголя»	1-4	Апрель	Классные руководители
13	Игра «Счастливый случай» на тему «Человек и его здоровье»	1-4	Май	Советник по ВР
16	Мастер-класс «Здоровье и безопасность»	1-4	В течение года	Классные руководители

**Целевые ориентиры результатов воспитания и мероприятий по укреплению принципов ведения обучающимися здорового образа жизни и преимуществах ведения трезвого образа жизни включают:**

- **На уровне начального общего образования:** бережное отношение к физическому здоровью, соблюдение основных правил здорового и безопасного для себя и других людей образа жизни, в том числе в информационной среде. Также к целевым ориентирам относится овладение основными навыками личной и общественной гигиены, безопасного поведения в быту, природе, обществе, ориентация на физическое развитие с учётом возможностей здоровья, занятия физической культурой и спортом.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816969

Владелец Сорокоумова Светлана Аркадьевна

Действителен с 17.07.2025 по 17.07.2026